

Happy Coaching TM

Un percorso di sviluppo altamente “personalizzato” e fra i più efficaci per la crescita personale e professionale basato sui 5 fattori del benessere:

ESPRESSIONE

RELAZIONE

POTERE

ENERGIA

FUTURO

Gli obiettivi dell’HAPPY COACHING sono più mirati e specifici relativi alla propria felicità.

Permettono di accompagnare la persona alla elaborazione del **proprio progetto di benessere.**

Trasmettono un modello di intervento che rinforza la capacità delle persone di **diffondere modelli di benessere.**

#happycoaching

#benessere